



## REUNION D'INFORMATIONS 3 Octobre 2014

Objectif de cette réunion :

- Présentation du Club, de ses entraîneurs, de son bureau et de son fonctionnement
- Détails de certains aspects de l'organisation du Club
- Questions Réponses

Le Club est affilié à **2 Fédérations : l'UFOLEP** (Union Française des Œuvres Laïques d'Education Physique) et à la **FFG** (Fédération Française de Gymnastique)

La **FFG** a pour objectif premier la détection de l'élite française afin d'intégrer des pôles et ensuite l'équipe de France. De ce fait, les gymnastes doivent avoir de véritables prédispositions et le niveau est soutenu. Malgré tout, elle offre des catégories accessibles pour celles ne souhaitant ou ne pouvant pas atteindre cet objectif. Nous avons obligation de vous faire signer une autorisation de prélèvement sanguin en cas de contrôle d'antidopage. C'est une nouvelle règle appliquée à toutes les disciplines de la Fédération Française (cyclisme, athlétisme, natation ... mais également la GR). Rassurez vous les contrôles sont quasi inexistantes.

L'**UFOLEP** est une fédération affinitaire (comme la FSCF par exemple) qui a pour objectif de faire du sport un acte éducatif et citoyen par le plaisir du jeu. L'UFOLEP s'efforce de promouvoir tous les sports autrement en donnant à chacun la possibilité de pratiquer librement les activités physiques et sportives de son choix, de la saine détente dans le cadre des loisirs jusqu'à la compétition si elle est formatrice, amicale et désintéressée. De nombreux points sont communs à la FFG. La majorité des gymnastes sont affiliées à cette fédération.

La double affiliation permet au Club de jouer sur les 2 tableaux donnant l'avantage d'aligner en compétition plus d'équipes ne s'éliminant pas entre elles. L'UFOLEP évoluant toujours après la FFG (1 ou 2 années plus tard), nous avons donc le temps d'étudier les évolutions FFG avant même qu'elles n'arrivent en UFOLEP (jupette/paillette/porté/ musique avec parole). Nous avons donc une « longueur d'avance » sur les autres clubs inscrits uniquement en UFOLEP.

### Equipe d'encadrement technique

#### Responsable technique :

Isabelle VEREECKE, entraîneur/ juge diplômé de GR diplômée, salariée par Aggyr (groupement d'employeur ASQ CLES), en poste depuis Août 2008.

#### Entraîneurs salariés :

Olga KOLIESOVA : entraîneur / juge diplômé de GR / professeur de danse et danse classique, salariée par Aggyr (groupement d'employeur ASQ CLES), en poste depuis Février 2014.

#### Entraîneurs bénévoles :

Alissandre GAUDRY / Margaux COUPIN / Manon DACOSTA / Adélaïde DEMIRALP / Margot LANDROT / Emma SUTCLIFFE

#### Entraîneurs en formation :

Camille COSSALI

Ces gymnastes ou anciennes gymnastes ont suivi une formation d'entraîneur et donnent des cours *en plus de* leurs études ou de leur travail, de leurs hobbies, de leur vie d'adolescente ou de jeune adulte, et pour certaines de leur temps d'entraînement afin de transmettre leur passion à toutes les filles qu'elles encadrent.

Deux réunions entraîneurs par trimestre permettent de faire le point et de définir une ligne directrice. Par ailleurs, Isabelle prépare le fil conducteur de chaque entraînement sur lequel s'appuient les entraîneurs pour diriger leur séance.

### **Equipe d'encadrement administratif (tous bénévoles)**

Stéphane COSSALI - Responsable de section + responsable licences + Informatique

Martial BERTHET chargé de la réservation des salles et du matériel mis à la disposition par la municipalité

Martine BONTEMPS chargé de l'organisation des transports en compétition

Nathalie BRAUD rédactrice en chef du journal

Sandrine COUPIN – gestion et achat de matériel (1/2 pointes, vestes, engins, justaus...)

Juliette DANCER – responsable DVD / Vidéo

Françoise DANJEAN - responsable des récompenses (cadeaux / coupes / médailles ...)

Nathalie DUCROUX - Bénévole pendant les manifestations

Anne Sophie GROTA- responsable licences, dossiers d'inscription, réservation hôtel pour déplacements

Jean Philippe LANDROT - Trésorier

Florence LANDROT - Vice Trésorière, responsable buvette

Nathalie MERAT - responsable sonorisation

Nadine ROUX-THEVENIAUD - Responsable communication / contact presse

Belinda ROCHETTE – Gestionnaire du site internet

D'autres tâches sont réparties : secrétariat, essayage des jupettes pour les compétitions, installation du matériel lors des manifestations, inscriptions, photos, participation telethon....

Certains membres font aussi partie du groupement d'employeur AGGyR, association regroupant ASQ et CLES, qui emploie Isabelle et Olga

Présidente : Nathalie DUCROUX

Trésorier : Jean Philippe LANDROT

Secrétaire : Céline GAUDRY

Membre du Bureau : Florence LANDROT / Martial BERTHET / Stéphane COSSALI / Françoise DANJEAN / Sandrine COUPIN

Tous les membres du bureau sont « bien occupés » et un renfort supplémentaire serait TRES apprécié. Toute personne souhaitant intégrer l'un de ces bureaux sera la bienvenue.

### **Présentation des différentes catégories**

#### **La Section LOISIRS : de 4 ans à 10 ans.**

Babys : 4/5 ans ; Petites : 6/7 ans ; Grandes 8/9/10 ans

En fonction de l'âge plusieurs choses sont enseignées : Espace / Coopération / Opposition / Rythme / Coordination / Dissociation / Souplesse / Travail du système vestibulaire / Equilibre / Saut / Acrobatie /

Renforcement Musculaire / Créativité / imaginaire / les 5 engins : corde, cerceau, massues, ballon, ruban...de façon ludique.

A cela s'ajoute la préparation des Galas.

### **Les JEUNESSES : de 7 à 10 ans**

C'est une initiation à la compétition pour les gymnastes ayant déjà une prédisposition à la compétition : capacité liée à la GR / bonne écoute de l'entraîneur (pas d'autorité à faire) / compréhension et application des consignes / préférence au travail et à la répétition plutôt qu'au jeu et au zapping / souplesse / assiduité / mémorisation des enchaînements

Beaucoup de gymnastes ne voient que le côté paillettes, jupette mais ne mesurent pas les contraintes liées à la compétition : travail d'un seul enchaînement, répétition, plus grande « sévérité » de l'entraîneur, « petite souffrance » par rapport à la souplesse qu'il faut travailler et améliorer, moins de jeu...

Ce groupe est réservé à quelques gymnastes chez qui les points ci-dessus ont été remarqués **par les entraîneurs**, le passage n'est pas systématique.

### **Les Compétitions : à partir de 11 ans (donc pour cette saison, les gymnastes nées en 2002 et avant)**

Le Club ne propose plus de section Loisirs à partir de 11 ans par manque de créneaux horaires et d'encadrement, l'UFOLEP et la FFG proposent chacune des niveaux de compétition différents pour cette catégorie d'âge.

Les gymnastes sont en équipe car cela développe beaucoup plus de compétences : cohésion d'équipe, relationnel, placement dans l'espace, appréciation de trajectoire d'engin, entraide, compréhension de l'autre, cela permet aussi une diminution du stress d'entrer à plusieurs sur le praticable. => 1 entraînement par semaine durant toute la saison. Il est prévu au moins une remplaçante par équipe (quand cela est possible) pour éviter le forfait en cas d'absence d'une gymnaste. Le rôle de la remplaçante est important car elle doit apprendre plusieurs enchaînements afin de remplacer n'importe quelle coéquipière. Elle permet de faire progresser l'équipe même en cas d'absence tout au long de l'année. La place n'est pas fixe, elle peut évoluer en fonction des progrès de chacune. Le choix revient bien entendu à l'entraîneur qui aura regardé la meilleure composition de l'Equipe à l'approche de la compétition. En cas de déplacement à l'extérieur, la remplaçante désignée lors de cette compétition sera bien entendu du voyage puisqu'elle fait partie de l'équipe et doit être présente en cas de blessure d'une de ses coéquipières.

La compétition individuelle est proposée en plus par l'entraîneur en fonction des capacités acquises tout au long de ou des années de pratique, de la capacité de la gymnaste à travailler en autonomie, de sa motivation, du travail, des progrès, du temps (car il ne faut pas oublier l'école). => Cela rajoute 2 entraînements par semaine jusqu'en Décembre.

### **Collaboration avec l'ASQ**

Le CLES travaille en collaboration étroite avec l'ASQ (Association Sportive de Quetigny), ces deux clubs ont le même mode de fonctionnement, Isabelle étant responsable technique dans les deux entités.

Cela explique parfois les « **cours communs en compétition** » permettant de regrouper les gymnastes par niveaux et non pas par club afin d'optimiser les cours et les créneaux dans les gymnases : le travail en est amélioré. Une gymnaste inscrite en compétition à Chevigny pourra donc être amenée à aller s'entraîner dans un gymnase de Quetigny et vice et versa.

Les **entraîneurs de l'ASQ peuvent venir encadrer les gymnastes du CLES**. Les réunions entraîneurs sont communes, les remplacements et l'affectation d'un entraîneur sur un cours commun se fait en fonction de sa disponibilité.

Grâce à cette collaboration, nous pouvons également inscrire en compétition UFOLEP des **Equipes BOURGOGNE**, c'est-à-dire un regroupement de gymnastes issu de clubs différents appartenant à une même région. Cela se fait pour les gymnastes « âgées » afin de palier aux gymnastes isolées dans 1 Club. Nous avons il y a 3 ans une équipe Excellence 4 Bourgogne avec 4 gymnastes du CLES et 1 de l'ASQ.

Les clubs co-organisent aussi des compétitions à Quétigny, pour des raisons de capacité et de disponibilité de salle, nécessitant un besoin ponctuel de bénévoles.

## Panneau d’Affichage

Un système de panneau d’affichage, à **consulter REGULIEREMENT** a été mis en place, en remplacement des messages papiers. L’affichage est différent pour chaque jour de la semaine : Lundi / Mardi / Mercredi / Jeudi Loisirs / Jeudi Compétition / Vendredi Jeunesse / Vendredi Compétition / Samedi.

La plupart des informations y sont mentionnées... mais il faut bien entendu venir le consulter à chaque séance.

Certaines informations sont communiquées par mail.

Seules les convocations pour les galas / compétitions ou papier avec coupon-réponse seront transmis sous format papier.

De plus, toujours dans un souci d’améliorer la communication, les informations transiteront également sur le site qui est mis très régulièrement à jour : <http://www.cleschevigny-gr.com/> (*Merci Belinda*)

## Début et Fin des cours

Les parents doivent **s’assurer de la présence de l’entraîneur** avant de laisser l’enfant (risque d’absence de dernière minute de l’entraîneur) et **être présents à l’heure de la fin du cours de la gymnaste**, les entraîneurs enchaînant plusieurs cours ne peuvent pas attendre avec les filles.

## Gala de Juin : point important : changement d’horaire ou de jour d’entraînement

Point important pour les loisirs : en préparation du Gala de fin d’année, les groupes compétitions et loisirs sont mixés, les horaires d’entraînement des Loisirs peuvent être modifiés à partir de la Mi-Mai.

Groupe des petites du Mercredi passant le Mardi de 17h15 à 18h30 au gymnase des Iris, Rue des Myosotis à Chevigny

Groupe des grandes, modification de l’horaire à 17h30 19h

Groupe des babys : modification de l’horaire si besoin 14h 15h30

## Stage pendant les vacances scolaires

Des stages par journée ou demi-journée sont proposés aux gymnastes inscrites en compétition sans surcoût financier. Ils sont **obligatoires** et compris dans votre cotisation annuelle pour fournir un enseignement beaucoup plus poussé et individualisé.

Si une équipe n’est pas complète, le stage a un risque d’être annulé.

Dès les inscriptions, il est indiqué si le stage a lieu la première ou la deuxième semaine des vacances, les dates précises (2 ou 3 jours maxi) sont transmises environ **15 jours avant le stage** par affichage sur panneau et transmission par mail. Il est techniquement très difficile de donner en avance, les jours exacts où auront cours vos filles car cela dépend de l’attribution des salles mais également de la disponibilité des entraîneurs sur cette période.

Pas de stage pendant les week-ends occupés par les compétitions (3 ou 4 compétitions Individuelles FFG, 3 compétitions Individuelles UFOLEP, 3 ou 4 compétitions Equipe FFG, 3 compétitions Equipes UFOLEP), les 2 galas du CLES, les 2 galas de l'ASQ, le forum association, formation de juge, le Téléthon et pour respect de la réglementation du travail par la responsable technique.

### **Déplacement en compétition**

Le Club se charge de l'organisation des déplacements pour les compétitions : choix des véhicules (véhicules des parents / location de bus ou minibus), réservation d'hôtel, organisation de la restauration. Il est demandé à chaque gymnaste une participation financière. Cette somme est calculée avec le nombre total de gymnastes faisant le voyage donc en cas de désistement non médical (certificat médical à l'appui) le montant de la participation vous sera demandée.

Les transports en commun sont privilégiés pour minimiser les coûts, créer une cohésion d'équipe, un relationnel avec les entraîneurs différent de celui des entraînements et éviter les retards des voitures personnelles (Les gymnastes arrivent ensemble ou n'arrivent pas).

Les places supplémentaires dans le bus ou les minibus sont proposées aux parents souhaitant accompagner (contre une participation financière).

Les transports en minibus nécessitent des parents bénévoles pour les conduire, en contrepartie, il ne leur est pas demandé de participation financière.

Lors des **Championnats Nationaux** (championnat de France), dernière compétition où les gymnastes se sont durement qualifiées, ces dernières partent TOUT le Week End afin, d'assister à l'ensemble de la compétition, d'encourager les copines qui passent sur le praticable (applaudissements, banderoles ...), de vivre des choses nouvelles avec leur entraîneur ou leurs copines en dehors du gymnase sans les parents et éviter les allers-retours qui demandent beaucoup plus de parents accompagnateurs.

Lors du retour, un appel des parents 30 minutes avant l'arrivée est prévu.

Voir tableau des catégories des Equipes / Individuels / Jeunesses

### **QUESTIONS / REPONSES**